

# Introducción a la Kabbalah

::

## Ser y vivir libres

  
Abril 2020

font: [kabbalah aplicada](#)

---

## Índice de contenidos

Video 1 :: Ser y vivir libres, Introducción.....	3
creadores y competidores.....	3
Video 2 :: Ser y vivir libres.....	3
El ser humano nace esclavo.....	3
Rey y Esclavo.....	4
Cual es el propósito?.....	4
Video 3 :: Ser y vivir libres.....	5
Kabalah no se estudia, se recuerda.....	5
Proceso de la creación.....	5
Mecanismo de la creación.....	5
Igualdad de forma.....	6
Ego.....	6
Porque vino la Alma a este mundo?.....	6
Corrección de este mundo.....	6
Video 4 :: Ser y vivir libres.....	7
Cuatro categorías entre el Dar y el Recibir.....	7
Libre albedrío.....	8
La Adolescencia.....	8
Armas del cuerpo.....	8
Armas del Alma.....	8
La batalla.....	9
Video 5 :: Ser y vivir libres.....	10
Que es la información?.....	10
Energía de voluntad.....	10
El poder de la Palabra y el Estudio.....	11
La Acción.....	11
Yo soy quién soy.....	11

---

## Video 1 :: Ser y vivir libres, Introducción

### Creadores y competidores

2 categorías de seres humanos.

Kabalah → aprender el sistema mediante el cual puedo crear en mi vida lo que quiera.

Kabalah aplicada → llevar lo aprendido en la vida diaria.

Sistema mediante el cual este sistema físico fue creado. Entendiendo este sistema, que es una replica del sistema que el creador creó el universo, cada ser humano que llega a este planeta tiene la capacidad y el talento que tuvo el creador. Lo único que requiere es desear ser creador.

## Video 2 :: Ser y vivir libres

Lo que queremos sacar de estas clases es conocimiento, saber. No creer.

Todos los problemas/situaciones de la lista son expresiones de falta de libertad. De la misma forma que cuando uno da todo lo necesita a un animal salvaje muere -por falta de libertad-, los seres humanos pueden morir por falta de libertad -son esclavos-. Mata la expresión de nuestra alma en este cuerpo.

En el tiempo mucha gente ha hablado de la libertad. La libertad es una opinión.

Jefferson (4to presidente de EEUU) → Todos los hombres nacen libres.

Carl Jung → Arquetipos : rey, amante, guerreo, mago, (esclavo)

La energía proviene del todo, del cosmos. Una alma encarna en un cuerpo, en hacerlo olvidar que todo lo que existe en el Universo es para él, y que tiene la capacidad para obtener lo que quiera.

### El ser humano nace esclavo

El ser humano completo es un alma encarnado en un cuerpo, este cuerpo tiene una fecha ~100 años. La energía interna, el alma, varía en su intensidad de deseo. El deseo es lo que genera movimiento en este mundo. El deseo implica inmediatamente movimiento. La energía interna es esclava de la materia. Somos una alma encarnada en un cuerpo. Esta alma tiene capacidades infinitas, siempre que podamos liberarla del tirano que la controla, el cuerpo.

En la lista que queremos cambiar, alguna involucra otra persona que nos esclaviza? Hay ejemplos de situaciones que te esclavizan?

Cuántos años puede tener un esclavo? → 1 .. Igual en nosotros. Lo primero que hay que saber son las principales herramientas que utiliza. La principal son los 5 sentidos. El ser humano no utiliza el cerebro para pensar, sino para recibir pensamientos. La intelectualidad que crea el cerebro se basa en los 5 sentidos, que están hechos para mantenernos esclavos. El principal deseo del cuerpo es satisfacción ahora. Nosotros no somos el cuerpo, existimos en muchas dimensiones. Nuestra alma existe y tiene acceso en muchas dimensiones.

---

En este curso vamos a trabajar (de la lista) la num 1, num 4, num 5, num 6, num 10. Escribir a continuación una hoja para cada una de esta cinco situaciones que queremos cambiar.

## Rey y Esclavo

Algunas características entre el Rey y el Esclavo:

Rey:

Es la autoridad suprema

Esta en control

Solo le teme a las leyes de causa y efecto

Esclavo:

Es el ultimo eslabón de la cadena

Es controlado

Generalmente le teme a todo, pero principalmente a su amo

Peli de Mel Gibson → Es bueno ser rey.

El **propósito** de este curso es **salir del estado de esclavitud**. Con los 5 ejemplos vamos a ir de un estado de esclavo a rey.

1. Tengo la situación (descrita) y eso me va a generar un deseo. Describir el deseo desde un punto de vista positivo. Que es lo que quiero. Como te ves en esa nueva realidad.
2. Identificar la esclavitud (aspecto) relacionada con esa situación. (acción física o sentimiento)
3. Cual es el beneficio que creo que recibo si me mantengo en esa situación de esclavitud.
4. A qué carencia física le tienes miedo. (El ego me protege)
5. Que es lo que tengo que dejar o empezar a hacer una acción.
6. El deseo que debo cambiar para reflejar esa acción.  
(No tratar de dejar de hacer eso que nos esclaviza. Desear hacer algo mejor.) Pequeños miedos y pequeñas comodidades; cuando la persona debilité esa klipa, entidades-paquetes del miedo, les será fácil conseguirlo. Hoy nuestra fuerza de voluntad, que solo proviene de nuestro verdadero ser, es un gigante musculoso, con una capacidad infinita, en algunos de nosotros esta preso en algún lugar, con los músculos atrofiados. Que hace en esa situación negativa?

>>> En las 5 situaciones, hacer los 5 primeros puntos (no el 6).

## Cual es el propósito?

Para que tengamos que partir de la esclavitud y que para la mayoría de la gente no se sale. De acuerdo a la Kabbalah, a la pregunta del creador Creamos un hombre? , la respuesta del interlocutor (que somos nosotros) fue no. Hubo un momento en el tiempo que decidimos ser parte de la humanidad.

---

## Video 3 :: Ser y vivir libres

La forma positiva de encuadrarlo, positivamente, tal vez conseguir cierto aspecto de plenitud.

**Un concepto**, seguramente el concepto; cual es la responsabilidad que yo tengo en el caos? El 100% Tomar el 100% de la responsabilidad. Tengo que hacerme responsable del 100% de lo que me ocurre en mi vida, puesto que me dota del 100% de posibilidad de cambio.

Saber que algo es malo para mi, no es suficiente para dejarlo de hacer. Lo que debe cambiar no son las acciones, sino la causas y estas son el deseo.

### **Kabalah no se estudia, se recuerda**

El conocimiento de la kabalalah viene impreso desde el origen de los tiempos.

Vamos a empezar a **identificar como es que somos esclavos** en cada una de las situaciones, la lista.

Tenemos que crear algo nuevo que ocupe el mismo espacio y energía de lo que queremos cambiar. A quien se le ocurre crear un mundo así? Veamos que sucedió antes de la creación de este mundo. Hace por lo menos 2000 años que esta escrito:

### **Proceso de la creación**

- Todo proceso creativo debe igualar el de la creación del universo o no será exitoso. Hubo un sistema de creación, leyes y reglas absolutas. Se hizo un sistema que opera por sí mismo. (Ein Sof – infinito original, el infinito de antes de q existiera esta creación)
- El proceso de la creación ocurrió a través de 4 pasos fundamentales – Los cuatro mundos -
  - Olam Azilut – El mundo de la Emanación
  - Olam Briah – El mundo de la Creación
  - Olam Yietzirah – El mundo de la Formación
  - Olam Asiya – El mundo de la Acción

### **Mecanismo de la creación**

- Emanación – Pensamiento de la Creación
- Creación – Proceso Creativo
- Formación – Proyecto
- Acción – Ejecución

Cualquier interrupción en el proceso o incoherencia en el pensamiento y la ejecución (entre Emanación y Acción) resultara en un fracaso.

**De donde surge la emanación? Del deseo.** De donde proviene el deseo? Cual es el verdadero deseo del Alma? De donde proviene la Alma? Como empezó todo?

En el principio, nos cuenta el Zohar, en el principio lo único que existía era un mundo infinito. Olam Ein Sof = Mundo infinito . El único ‘habitante’ era una Luz – energía – infinita, llenaba el Todo. No había espacio, no había movimiento, no había tiempo.

---

La esencia de esta Luz infinita: infinita Energía, Absoluta Satisfacción, Cero Carencia, Absoluto Dar, Absoluto Control. Un día esa Luz decidió crear – lo único que creó - una vasija (se desconoce la razón), a partir de ahí todo está explicado. La vasija tenía: infinito Vacío, Absoluta Necesidad, Absoluta Carencia, Absoluto Recibir, Cero Control.

### **Igualdad de forma**

- En el plano físico los opuestos se atraen.
- En el plano espiritual los Iguales se atraen.

Cuando en el plano espiritual, al cobrar inteligencia la vasija esta quiso crear. La vasija se da cuenta que no hay nadie más a quien dar, querer ser como la Luz (este plano) no es posible, no había nadie en quien dar. El único atributo que podía ejercer la Vasija era el Control, el único Control que tenía era negarse a recibir.

La desigualdad de forma entre la Luz y la Vasija hizo que se rechazaran y en esa primera separación se creó el Espacio, que dio lugar al Movimiento y al Tiempo.

Big Bang – Tzimtzum (Contracción) – De un plano infinito se creó algo finito.

### **Ego**

→ La idea de crear este mundo fue de la Vasija. Ante el capricho de la Vasija, el Creador decide asistirle en la creación de este mundo. La **herramienta principal que utilizó el Creador** en este mundo físico fue el **Ego** ('yo', deseo de recibir para mi mismo). Nuestras Almas lo que son, somos pequeños pedazos de la Vasija del mundo infinito, absoluto Deseo. Lo que nos distingue a cada uno de nosotros es que tenemos deseos distintos.

La vasija del mundo infinito al romperse quedó impregnada de gotas. Nuestra Alma tiene chispas de Luz. En este plano, nuestra Alma tiene capacidad infinita de crear. Corregir la relación entre el Dar y el Recibir.

### **Porque vino la Alma a este mundo?**

A Dar. Pensar en el Dar es lo que me garantiza el éxito. Lo que hago sea en beneficio de los otros. Si el proceso creativo no es coherente con el de la creación no tendrá éxito. La consciencia de la emanación debe coincidir con la acción, y el deseo es lo que genera esta primera Emanación. Somos deseo infinito, tenemos capacidad infinita de crear, vinimos a Dar. Pensar en el Dar – beneficio de otros. Cuando la Vasija restringe la Luz, tenemos Estrés; es cuando mucha Energía quiere entrar. Elevarnos por encima del cuerpo es la llave del éxito, que nos posibilita cambiar el mundo.

### **Corrección de este mundo**

Corregir la relación entre el Dar y el Recibir. Toda área de mi vida en donde hay carencias es porque hay una mala relación entre el Dar y el Recibir. El Zohar divide en cuatro las relaciones entre el Dar y el Recibir:

- Recibir por Recibir
- Dar por Recibir

Estas dos son absolutamente parte de la consciencia del cuerpo, zero espiritual.

- 
- Dar por Dar
  - Recibir por Dar

Estas dos que se consiguen por la vía espiritual, dejar salir nuestra verdadera esencia, son la consciencia del Alma.

## Video 4 :: Ser y vivir libres

### Repaso:

El comienzo del juego de la vida, cuando las reglas del juego del mundo fueron creadas, fue cuando hubo un conflicto entre la Luz – Una Energía simple – y el recipiente – la Vasija - , respecto a la afinidad entre las dos entidades. Porqué la Luz no hizo la Vasija para tuviera una cierta consciencia? Era imposible programar la Vasija. La suma del Deseo produce un deseo mayor, el Deseo de Unidad. La Vasija se enamoró de la Luz y tuvo el Deseo de poder Dar, pero la Luz no tenía capacidad de recibir.

Todas las creaciones, todo lo que existe en el mundo y en mi vida, tuvo que atravesar el proceso. Si buscamos éxito en nuestras vidas, en la esfera que sea, (venimos a este mundo a Recibir, fuimos creados solo con esa consciencia, somos Vasija) debemos hacer el proceso. Nacemos con un deseo que nos lleva a desear todo lo del mundo ilusorio. Lo que todos queremos es Energía, todo aquel que tiene deseo desea Luz.

**Todo proceso creativo** tiene que emular el proceso de creación del Universo.

- Las distintas fases
- Corregir la relación entre el Dar y el Recibir

---

### Cuatro categorías entre el Dar y el Recibir

Los pedacitos de Vasija quedan mojados del ‘liquido’, Luz del mundo infinito. Una Luz simple, aunque sea una gota, tiene potencial infinito.

- Recibir por Recibir – Personas menos peligrosas de las dos del primer nivel. Por leyes de afinidad, esa persona va a atraer generalmente una persona con iguales prioridades.
- Dar por Recibir – Doy para recibir. Una de las primeras características que diferencian al humano del animal, la que crea la posibilidad que el espíritu se asienta en el cuerpo. Lo que diferencia el humano del animal es el libre albedrío a cambio de algo mejor, un animal con dolor se retira. Dar con agenda. Son las personas más peligrosas.  
— esos 2 niveles no tienen nunca relación con el espíritu – . Cualquier acción espiritual tiene como efecto la contracción del Ego.
- Dar por Dar. Primera expresión espiritual. Lo que tiene lo da. Por leyes de atracción esa persona es muy probable que atraiga otra persona igual, lo que los hace felices es Dar.
- Recibir por Dar. La corrección que vinimos a hacer este mundo, y solo transitando el tercer nivel llegamos al cuarto. Los primeros textos que se escribieron en otros idiomas de Kabbalah fuera del hebreo, en nuestra era moderna explicando estos niveles fueron en inglés el cual no diferencia entre las palabras *para* y *por*. Por extensión fue igual en otras lenguas. Lo que se enseñó a la gente fue Recibir para Dar (no por). Y ese no es en absoluto el punto. El punto es lograr satisfacer nuestra esencia de Vasija (Recibir), no porque tenemos la necesidad de

---

recibir sino porque nuestra forma de compartir es el Recibir mismo. Nosotros no somos la Luz, estamos envasados en este cuerpo, si uno puede estar más allá del deseo del cuerpo, que lo que lo hace feliz es Dar, entonces estoy dispuesto a recibir infinitamente para que el otro pueda Dar.

Al final todos vamos a ser parte de esa unión infinita entre la Luz y la Vasija pero sin la consciencia del deseo egoísta.

### Libre albedrío

Tenemos realmente libre albedrío? ... poco De dónde proviene éste? Desde el momento que la persona dispone de éste, está sujeta a las relaciones de Causa y Efecto.

- El ser humano nace esclavo del deseo de recibir para si mismo.
- A los 12 años mujeres y los 13 hombres, desciende una nueva parte del alma que contiene el atributo del Libre Albedrío.
- Desde ese momento las leyes de causa y efecto se le aplican como a todos nosotros. El adolescente empieza a crear su futuro.

### La Adolescencia

Comienza la guerra de liberación. La adolescencia es el dolor de enfrentarse a una nueva vida sin saber como se hace. Empieza una guerra de liberación. El Alma trata de liberarse de la consciencia del cuerpo, del egoísmo del innato del cuerpo. Esta guerra ocurre en nuestra mente (campo de batalla) el intelecto. La guerra es del Alma contra la consciencia del cuerpo. El resultado de cada batalla es la realidad (vida) que nos rodea. La suma de las batallas es nuestra vida.

### Armas del cuerpo

Los 5 sentidos – Hay que dejar de creer en los cinco sentidos  
Las emociones / sentimientos / la racionalidad – Creo estereotipos para ahorrar tiempo  
Respuesta Automática – Reacción

### Armas del Alma

La sabiduría – Saber que los sentidos y las emociones nos engañan  
La consciencia – Rige el intelecto  
La quietud – Detener al autómatas

De donde provienen los pensamientos (que son algo metafísico – Ein Sof) que forman mi intelecto?

- En la **verdadera realidad** solo hay dos entidades, **la Luz y la Vasija**.  
Nuestro cerebro es un receptor de una de la dos entidades ‘frecuencias’, nunca puede sintonizar las dos a la vez. El problema es que los primeros 13 años de nuestra vida, por diseño, no hemos podido escuchar la emisora del Alma, solo hemos escuchado la del cuerpo (dame, dame, ahora, ...). Nuestra mente es simplemente un receptor. !! importancia de empezar a enseñar Kabbalah a partir de los 6 años.
- La **equivalencia** de esto del mundo metafísico, **al mundo físico** es:  
Luz & Vasija – Mundo metafísico  
– Mundo físico



---

El Alma & El Cuerpo

El Deseo de DAR & El Deseo de RECIBIR

Plenitud & Carencia

El Bien & El Mal (Tov & Ra , en hebreo) – Todo el problema de nuestro intelecto está aquí. Al comer de ese árbol se generó el espectro. Mal (Ra), deseo para mi mismo (egoísta), ausencia de Luz.

### El Espectro

REY

- luz ultravioleta

Es la autoridad suprema

Esta en control

Solo le teme a las leyes de causa y efecto

ALTA FRECUENCIA

EL BIEN

ESCLAVO

- luz infrarojo

Es el ultimo eslabón de la cadena

Es controlado

Generalmente le teme a todo, pero principalmente a su amo

BAJA FRECUENCIA

EL MAL

Si mi vida hoy presenta algún tipo de esclavitud (en el ámbito que sea), necesito empezar a ver como estoy vibrando en esos aspectos de mi vida y cuanto estoy dando. Eso (que me esclaviza) como medio para Dar. De lo que somos esclavos es de nuestro deseo de recibir para nosotros mismos.

- El intelecto es un filtro entre el Mundo de Creación y el Mundo de Formación.
- Nuestra consciencia decide si aquello que creamos será BUENO o MALO para nosotros según la estación de radio que estábamos sintonizando en ese momento.

### La batalla

No es necesario pensar en positivo, hay que saber que todo es positivo. En el **camino hacia la PLENITUD** la única batalla que merece ser librada es la batalla en contra de Nuestro Deseo Egoísta. Todas la demás son una pérdida de tiempo y energía.

Ante el **próximo estímulo externo** (que enciende la emisora del cuerpo) como vas a reaccionar?  
**Utilizo las herramientas del Alma.**

- Los 5 sentidos se contrarrestan con Sabiduría.
- Consciencia, debemos regir sobre el intelecto. El gran nivel intelectual que queremos llegar es Conciencia sobre mente. No, no te dejes pensar en eso.
- La quietud, no hacer nada como respuesta al autómatas. No hay que pensar en positivo, hay que saber que aquello es positivo. Espera 10 segundos y escucha lo que aparece en tu mente. Cada uno de nosotros tenemos una parte distinta de la Vasija infinita que corregir. Hacer eso va a alterar las emociones, saber generar nuestras propias emociones esta la llave entre no ser un Esclavo sino también llegar a ser Rey.

---

## Video 5 :: Ser y vivir libres

### Repaso

Vimos las herramientas que debemos utilizar, que son afines a la consciencia del Alma en jaque a la consciencia del cuerpo. Vimos las armas del cuerpo (5 sentidos, emociones/sentimientos/la racionalidad, Respuesta Automática ) y las armas del Alma (la sabiduría, la consciencia, la quietud).

---

### Que es la información?

Tomar algo que podría convertirse en conocimiento y dejar que me de forma. Lo dejo que entre y me de forma. Desde afuera puede parecer que me formé. Si bien el conocimiento aplica la Kabalah a todas las áreas de la vida, no siempre revela Luz. Sí que revela Luz cuando es difícil a la consciencia del cuerpo.

### Energía de voluntad

Mientras me es difícil levantarme a la mañana para hacer ejercicio, mientras lo hago revela Luz en mi vida. Una de las formas como puedo acumular energía de voluntad – que se requerirá sin duda para propósitos grandes –, capacidad de afrontar los desafíos que el cuerpo propone, es levantarme a las mañanas para hacer ejercicio. En el momento que es una rutina, y es fácil, no va en contra de la consciencia del cuerpo, ya rompió el velo; y no significa que debes dejar de hacerlo. Si apago la emisora del cuerpo, la única que puedo escuchar es la del Alma.

Una de las características de la voz del Alma es que nunca va a pedirte algo que es fácil para la consciencia del cuerpo. No es fácil aquietar la consciencia del cuerpo y una de las razones es porqué las emociones juegan a favor del cuerpo y no del Alma. Y nosotros tendemos a pensar que somos el total de las emociones. Hay una relación directa entre la ‘realidad’ y las emociones? No. Lo que parece malo es Luz oculta y se eso malo se aparece en mi vida es porqué yo tengo la capacidad de revelar esa Luz oculta.

Los pensamientos provienen del Alma o del Cuerpo. Principal propósito de este curso no es solo ser libres (no esclavos) sino ser Reyes. El éxito (o dinero) es sinónimo de ser Rey? No. Vimos que el espectro va desde esclavos hasta reyes. La palabra Rey es un acrónimo para otras tres palabras hebreas: Pensamientos, Corazón, Hígado. Que dos cosas hace el cuerpo con los impulsos del cerebro: genera emociones.... Según los sabios de la Kabalah, hay dos sistemas de pensamientos: una es ante un estímulo externo nuestro intelecto decide y eso genera un sentimiento; si sé que el estímulo externo siempre es bueno, me voy a beneficiar. Sino ese mismo lugar de mi vida se hace cada vez más oscuro, la prueba se hace cada vez más difícil. Es más difícil porqué la consecuencia de cada acción reactiva genera un nuevo estímulo externo que va a ser tanto más difícil de ‘conquistar’. Si logro ser proactivo y hacer lo contrario que me manda el cuerpo, ilumino también todas las ocasiones pasadas. Lo último que hay que hacer es lamentarse lo que uno no hizo bien,

---

sino que lo hice mal la próxima lo haré. Eres Rey. Por la contra, el ser desaparece cuando permito que ante el estímulo externo no activo la consciencia que activa el cuerpo sino que empiezo el proceso desde el hígado, el cual genera un sentimiento ‘malo’ que genera un pensamiento – iniciado al hígado – que justifica nuestra emoción.

### **El poder de la Palabra y el Estudio**

Cada uno de nosotros crea su propia realidad y su propio escudo de protección. Hoy sabemos que nadie está seguro sino es por su propio mérito. Dos primordiales herramientas para ganar esta guerra:

- El poder de la palabra – La palabra une los mundos metafísicos con el físico. Cuando digo ‘Yo’ soy (algo) me convierto en eso que expreso. Yo soy quién soy.
- Estudio de la Kabbalah – Además de darme acceso al conocimiento, debilita la consciencia del cuerpo.

### **La Acción**

Los cuatro niveles también existen en nuestra cabeza. El nivel emanador de la idea – Dios- es la corteza cerebral, nuestro cerebro es el mundo de la emanación (de donde surgen las ideas), nuestra nariz es el mundo de formación y la boca es el mundo de las acciones. Una acción tiene un final donde se inicia una acción, pero la acción de una palabra no tiene fin, tiene un poder expansivo, contiene el idioma, forma cosas y sin embargo no existe. El poder de la palabra, sobretodo cuando salimos a hablar de nosotros mismos, que es de lo único que deberíamos hablar, – lo mejor es no hablar - , tener presente que no eres este cuerpo, no eres un esclavo, eres una chispa de Dios, la presencia de Dios en la tierra, la única posibilidad que tiene de interactuar en este mundo.

### **Yo soy quién soy**

La razón por la que Moisés dice ‘Yo soy quién soy’ , es que esta frase no es una orden, es una promesa. Venimos de la Vasija del mundo infinito y traemos una serie de imperfecciones entre el Dar y el Recibir que venimos a corregir, si estuviéramos completos no habría caos en esta vida. En el Talmud hay una Ley que dice que el aforo (préstamo) que se hace sobre una prenda debe ser según la calidad de la prenda y no de la capacidad del que pide préstamo. Cada uno de nosotros caminamos por la vida con un cheque en blanco en el bolsillo (por infinita satisfacción y sabiduría) que dice no hay caos o situación en el mundo que yo no pueda controlar. Naciste para ser REY. Si lo puedes imaginar lo puedes manifestar. Una de las formas de ayudar a la consciencia del Alma frente a la consciencia del Alma es, ante esa situación desafiante pensar (y si puedes decirlo) yo soy la presencia de Dios en la tierra. Saber quienes somos, una chispa de Dios en la tierra.

El Zohar de la época actual, a partir del año 2000, habla de nosotros como la generación de Oy B’ Ashrei, Desafortunados y Preciados. El Cosmos va tratar a la gente va a ser como un metal precioso, aquel que va a ser puro va a tener el valor de ese metal y aquel que tenga impurezas va a

---

ser purificado a fuego o presión. Hasta día de hoy, no hay mejor maestro para el ser humano que el sufrimiento. Pero en el momento que te muestras al Cosmos ya no hay necesidad de sufrimiento. El tiempo en que nuestra mente trata de procesar esto ya esta cambiando nuestra vida. Nos va a tocar un mundo con mucha disparidad. Ver bendiciones en lo que hasta ahora veías caos.